Ouvrir cet e-mail dans votre navigateur.

La Newsletter

LA VIE DE LA FOURMILIÈRE

Appel à volontaires

La Fourmilière propose une rencontre pour préparer la journée de Noël qui aura lieu le mercredi 16 décembre. Vous souhaitez vous investir dans l'organisation, animer des ateliers, décorer la salle...? **On vous attend avec vos idées, mardi 03 novembre à 18h00 dans notre salle multi-activités.**

Les activités prévues par La Fourmilière

Les vacances d'automne arrivent à grands pas, le programme est ici : un spectacle et de nombreux ateliers variés, il y en aura pour tous les âges...

Fermeture de l'Espace Public Numérique pendant les vacances

Du 19 au 30 octobre inclus, pas de permanences à l'Espace Culturel Louise de Savoie ni à l'Annexe de La Fourmilière.

À VENIR

Soirée Jeux au Café-bar Le Kiosque

Vendredi 16 octobre - 17h00-21h00 - St-Julien-Montdenis
Soirée jeux **proposée par les bénévoles les plus joueuses de La Fourmilière et la librairie Des Livres et Vous !** Découvrez des jeux pour tous les âges et de tous les styles dans une ambiance conviviale. Buvette et petite restauration sur place proposées par l'équipe du Kiosque.
Tout Public dès 3 ans - Gratuit sans adhésion - Sans inscription





Atelier créatif - Feuilles d'arbre en papier hollandais

Lundi 19 octobre - 10h00-12h00 - Salle multi-activités

L'automne vous inspire ? Christine vous guidera pas à pas pour **réaliser des feuilles d'arbre plus vraies que nature** avec la technique du papier hollandais.

Tout Public dès 10 ans - Gratuit avec adhésion - Sur inscription



Lundi de La Dauphinelle - Les arbres

Lundi 19 octobre - 13h45-17h30 - La Combe St-Jean-de-Maurienne

C'est le rendez-vous naturaliste ouvert à tous et à ne pas manquer. **Regardez les arbres qui vous entourent d'un autre œil.** Détails de la journée ici.

Tout Public dès 7 ans - Gratuit avec adhésion - Sur inscription



A vous de jouer

Mardi 20 octobre - 09h30-12h00 - Salle multi-activités

Amateurs de **jeux en tout genre,** venez passer une matinée placée sous le signe de la convivialité.

Séniors - Gratuit sans adhésion - Sans inscription





Permanence Espace Public Numérique et France services

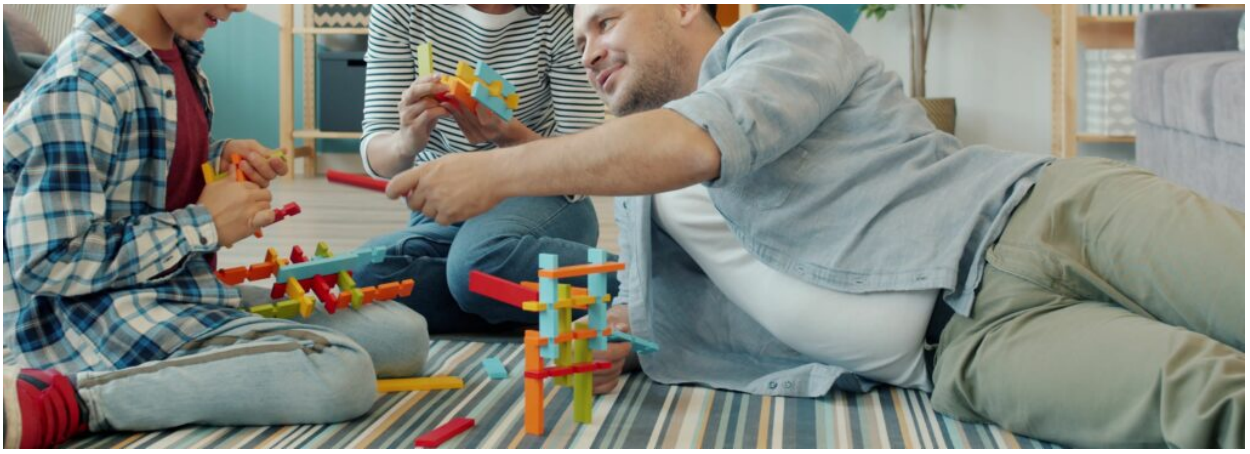
Mardi 20 octobre - 14h00-17h00 - Parking de la mairie au Bochet
Besoin d'aide pour votre retraite, une demande de prime d'activité ou encore pour une carte grise ? **L'agent France services vous accompagne dans vos démarches administratives en ligne.**
En parallèle, **l'animateur de l'Espace Public Numérique sera présent pour vous apporter une aide technique** sur vos smartphones, tablettes, ordinateurs...
Permanence sans rendez-vous dans le Fourmi'Bus. **Les autres dates et lieux** ici.



Le RDV des Familles

Mercredis 21 et 28 octobre - 09h30-11h30 - Salle multi-activités
Venez partager un moment convivial avec des **jeux et jouets, pour tous les âges,** autour d'une boisson chaude. **Échanges et rencontres seront au programme.**
Famille - Gratuit sans adhésion - Sans inscription





"La reine des neiges"

Mercredi 21 octobre - 14h30-17h30 - Théâtre Gérard Philippe St-Jean-de-Maurienne
Rendez-vous au théâtre pour aller voir le spectacle. Puis retour à La Fourmilière pour partager un **goûter et se faire coiffer et maquiller par Kessy et Aurélia** comme la reine des neiges, Elsa, Olaf…
Familles - Payant (10€ adulte/7€ - de 18 ans/Gratuit - de 6 ans) avec adhésion - Sur inscription



Fabrication de décorations du jardin

Jeudi 22 octobre - 09h30-12h00 - Résidence Bonne Nouvelle

Atelier de **création de décorations pour le futur jardin de La Fourmilière** avec Magali de l'association "Environnement et partage".

Tout Public - Gratuit sans adhésion - Sur inscription



Atelier pâtisseries d'Halloween

Mardi 27 octobre - 14h00-17h00 - Salle multi-activités

Atelier pâtisseries d'Halloween pour faire frémir les papilles suivi du **goûter ensemble.**

Venez déguisé si vous le souhaitez !

Familles - Payant (2€/famille) avec adhésion - Sur inscription





Jeudi convivial

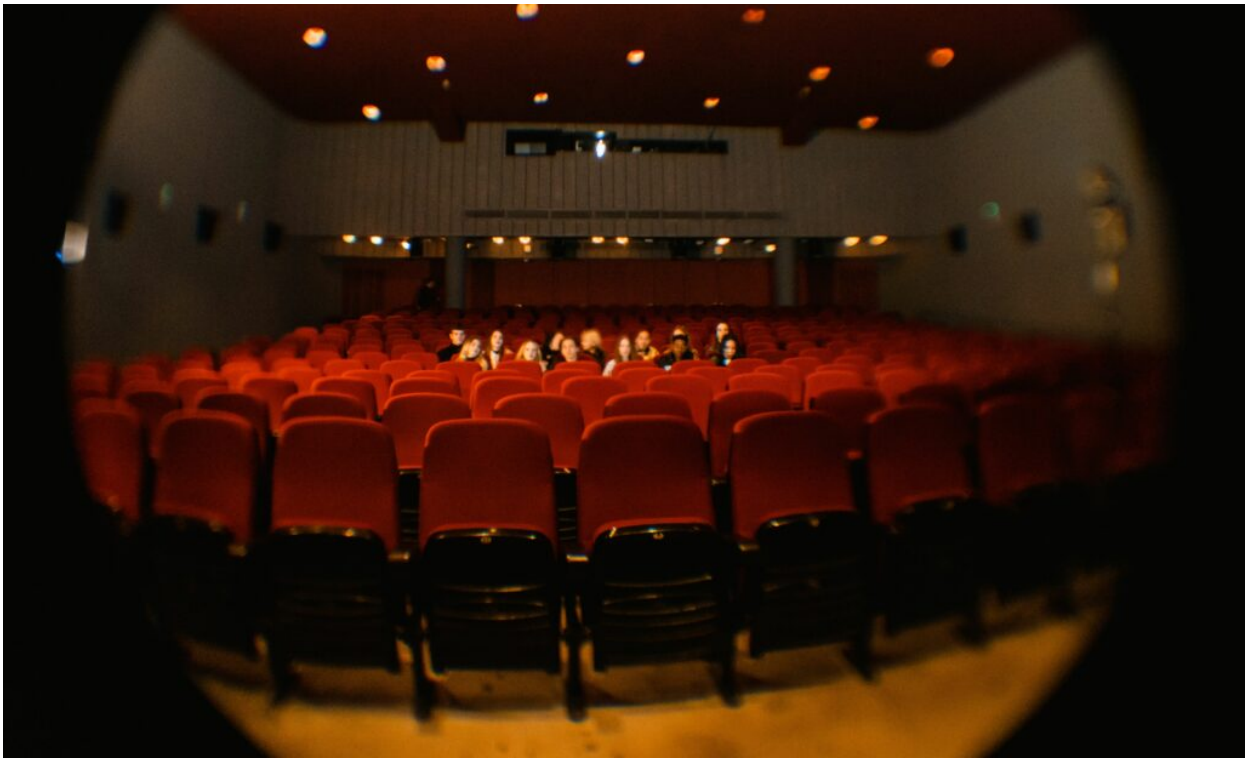
Jeudi 29 octobre - 09h30-12h00 - Salle multi-activités en cas de mauvais temps
Vous avez 60 ans et plus ? Vous souhaitez rencontrer de nouvelles personnes, **échanger, partager un bon moment** ? Rendez-vous au jardin de La Fourmilière le temps d'un café...
Séniors - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Théâtrophobia

Vendredi 30 octobre - 20h00-21h15 - Théâtre Gérard Philipe - St-Jean-de-Maurienne
Envie de sortir mais pas tout seul ? Rejoignez le groupe pour une **comédie hantée avec la compagnie du Capitaine.**
(Transport possible pour les habitants de St-Jean ne souhaitant pas se déplacer à pied le soir)
Tout Public, dès 11 ans - Payant (7€ - de 18 ans/10€ adulte) avec adhésion - Sur inscription jusqu'au 23/10





Cycle d'ateliers cognitifs

Mardis 03, 17, 24 novembre et 01, 08 décembre - Salle multi-activités
2 créneaux au choix : 09h15-10h15 ou 10h30-11h30
Boostez votre mémoire et stimulez votre esprit. Rejoignez nos ateliers cognitifs, des séances conviviales pour faire **travailler vos méninges à travers des exercices variés.**
Séniors - Gratuit avec adhésion - Inscription au cycle jusqu'au 30/10



Expo photos "Il était une fois..."

Jusqu'au samedi 31 octobre - Aux horaires d'ouverture de l'accueil de La Fourmilière
Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, plusieurs structures de St-Jean-de-Maurienne accueillent les **portraits de familles et d'enfants extraordinaires, touchés pas le handicap invisible** et mis en lumière par la photographe Lyssia.



INFOS & RESSOURCES

Déclaration de l'Allocation aux adultes handicapés

Vous êtes travailleur en ESAT ou tuteur d'un travailleur en ESAT : **depuis le 1er octobre,** la façon de déclarer vos revenus pour l'allocation aux adultes handicapés (AAH) change.
Vous devez désormais déclarer vos revenus tous les trois mois à la Caf, ce n'est plus automatique. Attention, **si vous bénéficiez également de la prime d'activité, vous devez faire deux déclarations différentes.** Plus d'info ici.

LE ZOOM DE LA SEMAINE

Semaine intergénérationnelle à St-Jean-de-Maurienne

Du 19 au 24 octobre, la Semaine intergénérationnelle invite petits et grands à se retrouver autour du rugby.
Défis rugby, ateliers, jeux et structure gonflable vous attendent gratuitement, de 16h00 à 18h00 dans les city-stades des quartiers :
- Lundi 19 octobre : Chaudannes
- Mardi 20 octobre : Bastille
- Jeudi 22 octobre : Rochenoire
- Vendredi 23 octobre : Clapeys

- Samedi 24 octobre : Complexe Pierre Rey, place aux olympiades du rugby de 14h00 à 18h00.

Goûter offert au cours des animations pour reprendre des forces.
Ouvert à tous, enfants, parents, grands-parents… **Tout le programme** ici.



La Fourmilière

11 rue du Parc de la Vanoise
73300 Saint-Jean-de-Maurienne

04.79.59.90.56
Se désabonner | Modifier votre inscription