



Centre intercommunal d'action sociale
Cœur de Maurienne Arvan



VACANCES D'AUTOMNE 2026

INSCRIPTIONS
VENDREDI 02 OCTOBRE DE 17H00 À 19H00



AGENT FACTORY

ARROUSEL

Lundi 19 Oct.

Pars à la découverte de saveurs de la cuisine orientale lors d'une journée gourmande et ludique.

Service jeunesse
10:00 > 17:00
de 1,75 € à 5 €*
12 places



INITIATION CUISINE ORIENTALE



AGENT FACTORY / SHOPPING

Mission du jour : réussis le parcours semé d'embûches, d'énigmes et découvre l'agent factory !

Le Versoud
10:00 > 17:00
de 8,75 € à 25 €*
16 places



Mardi 20 Oct.



BOWLING

Éclate-toi tout l'après-midi en défiant tes potes au concours de strike !

Lieu à définir
13:00 > 18:00
de 7 € à 20 €*
8 places



Mercredi 21 Oct.



PARCOURS TRAMPOLINE

Saute, grimpe, marque des paniers, défie tes potes et montre ce que tu sais faire dans ce nouveau trampoline.

Le Versoud
11:00 > 17:00
de 8,75 € à 25 €*
32 places



Mardi 20 Oct.



MAQUETTE EN BOIS 3D

À tes outils, place à la créativité ! Construis, assemble et donne vie à ta maquette 3D.

Service jeunesse
10:00 > 17:00
de 5,25 € à 15 €*
8 places



SPÉLÉO SPORTIVE

Tu es aventurier, sportif et téméraire, cette journée dans les mines des Hurtières est faite pour toi. Pique-nique insolite sous terre !

Mine des Hurtières
08:30 > 17:30
de 10,50 € à 30 €*
8 places



Jeudi 22 Oct.



CHASSE AUX CRISTAUX

Transforme ta balade en véritable quête de trésors scintillants et repars avec ton butin.

Saint-Sorlin d'Arves
09:00 > 14:00
de 3,50 € à 10 €*
8 places



CHILL'MALÉFIQUE

Enfile ta tenue la plus confortable pour partager un moment 100% maléfique accompagné de rires et d'un goûter gourmand.

Service jeunesse
14:00 > 19:00
de 1,75 € à 5 €*
12 places



Jeudi 22 Oct.



SOIRÉE ROSE PATINOIRE

Une soirée givrée... mais 100% rose. Si tu le souhaites, porte une tenue dans le thème.

Chambéry
18:00 > 00:00
de 5,25 € à 15 €*
16 places



Vendredi 23 Oct.



ZOMBIES NIGHT / LASER CAMP

Tu es fan de laser game ! Enfile ton costume, arme ton laser et cours dans les bois en évitant les zombies.

Saint-Jean-de-Mne
17:00 > 22:00
de 7 € à 20 €*
16 places



*Livret de vœux détachable.
A rendre le jour de l'inscription*

Cadre réservé EJ

n°



Mes vœux des vacances d'Automne

2026

Nom :

Age :

Prénom :

Tél parent :

Mail :



*La confirmation des activités est à venir récupérer
sur place au service jeunesse entre le
mercredi 07 octobre et le mercredi 14 octobre 2026.*

*Après cette date, les réservations aux activités
seront annulées.*

Inscriptions à partir du Vendredi 02 Octobre de 17h00 à 19h00

Je souhaite

Lundi 19 Octobre

Initiation cuisine orientale

☐

Agent factory / shopping

☐

Mardi 20 Octobre

Maquette en bois 3D

☐

Spéléo sportive

☐

Bowling

☐

Mercredi 21 Octobre

Parcours trampoline

☐

Jeudi 22 Octobre

Chasse aux cristaux

☐

Chill Maléfique

☐

Soirée rose Patinoire 

☐

Vendredi 23 Octobre

Zombies Night laser camp

☐

Jusqu'à 13 ans



A partir de 13 ans



Pour tous



Baignade



Pique-nique



Tenue vestimentaire et matériel adéquats



Argent de poche (facultatif)



Mes vœux d'Automne

Je souhaite

Lundi 26 Octobre

Escape glacière / Apéro

☐

Quiz room

☐

Mardi 27 Octobre

Ciné / croque

☐

Arcade

☐

Mercredi 28 Octobre

Escalade indoor - Shopping

☐

Cadre photo DIY / Goûter

☐

Escape game

☐

Jeudi 29 Octobre

Aquamotion



Short de bain INTERDIT

☐

Vendredi 30 Octobre

Couronne d'automne DIY

☐

Ninja Warrior

☐

Lundi 26 au Jeudi 29 Octobre

Chantier jeunes
(16-18 ans)

☐

CHANTIER JEUNES À VENIR

APPEL AUX JEUNES DE 16 à 18 ANS
résidant sur le territoire de la 3CMA

Participe au prochain chantier
du 26 au 29 octobre 2026
Viens t'inscrire au service jeunesse
avant le 08 Octobre !

Elodie

Tel : 06 34 30 51 36

info
jeunes
MAURITIENNE ARVAN
EXPLORER LES POSSIBILITÉS

Service
Jeunesse

3CMA
Centre Intercommunal
d'Action Sociale

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique - image de fond par freepik

Service jeunesse CIAS - 3CMA
383 avenue du Mont Cenis - 73300 Saint-Jean-De-Maurienne
Tél : 04 79 59 94 95 - E-Mail : espacejeunes@cias-3cma73.com
www.coeurdemaurienne-arvan.com

Service
Jeunesse

3CMA
Centre Intercommunal
d'Action Sociale

Lundi 26 Oct.

Prêt à relever le défi ? Plonge dans une aventure givrée pleine d'énigmes et de surprises.

Savoure ensuite un moment gourmand.

Saint-Jean-de-Mne

16:00 > 21:00

de 3,50 € à 10 €* 

12 places



ESCAPE GLACIÈRE / APERO

Sois le plus rapide à donner la bonne réponse et remporte la manche.

Bassens

13:00 > 17:00

de 8,75 € à 25 €* 

16 places



QUIZ ROOM

Mardi 27 Oct.

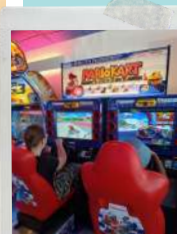
Flipper, fléchettes, jeux vidéo, viens profiter de 2h d'arcade en illimité !

Chambéry

12:30 > 17:30

de 8,75 € à 25 €* 

16 places



ARCADE

Après une séance de cinéma, déguste de bons croque-monsieur faits maison.

Service jeunesse

14:00 > 20:00

de 3,50 € à 10 €* 

12 places



CINÉ / CROQUE

Mercredi 28 Oct.

Laisse parler ta créativité en personnalisant ton cadre photo selon tes envies. Partage un bon goûter fait maison.

Service jeunesse

13:00 > 17:00

de 3,50 € à 10 €* 

8 places



CADRE PHOTO DIY / GOÛTER

Démarre par une session shopping pour terminer en grimant les différents murs d'escalade.

Le Versoud

11:00 > 17:30

de 7 € à 20 €* 

8 places 



ESCALADE INDOOR / SHOPPING

2 salles, 2 énigmes différentes !

Es-tu plutôt team sorcier ou agent secret ?

Challes-les-Eaux

13:00 > 17:00

de 10,50 € à 30 €* 

8 places



ESCAPE GAME

Jeudi 29 Oct.

Direction Courchevel où toboggans vertigineux, rivières sauvages à contre-courant, geysers et tant d'autres activités seront au RDV.

Courchevel

10:00 > 19:00

de 8,75 € à 25 €* 

32 places



AQUAMOTION



Short de bain INTERDIT



Vendredi 30 Oct.

Crée et décore ta couronne aux couleurs de l'automne. Parfait pour une déco de porte ou de table.

Service jeunesse

13:00 > 17:00

de 3,50 € à 10 €* 

8 places



COURONNE AUTOMNE DIY

Saute, grimpe, franchis... qui sera le premier à terminer le parcours ?

St-Pierre-d'Albigny

13:00 > 18:00

de 7 € à 20 €* 

16 places



NINJA WARRIOR



CHANTIER JEUNES

Candidature possible avant le 08 octobre.

1ère expérience professionnelle.

Contacte-moi au 06.46.79.12.74 pour postuler au chantier jeunes du 26 au 29 octobre.

Les chantiers s'adressent aux 16-18 ans.



Baignade



pique-nique



jusqu'à 13 ans



à partir de 13 ans



pour tous

*selon quotient familial



Argent de poche (facultatif)



tenue vestimentaire et matériel adéquats



Infos Pratiques !

Tarifs :

Réductions consenties sur les tarifs maximums indiqués, selon le Quotient Familial (QF) :

QF ≤ 450 = 65% de réduction

451 ≤ QF ≤ 650 = 50% de réduction

651 ≤ QF ≤ 850 = 35% de réduction

851 ≤ QF ≤ 1100 = 20% de réduction

1101 ≤ QF ≤ 1400 = 10% de réduction

1401 ≤ QF ≤ 1800 = 5% de réduction

QF ≥ 1801 = pas de réduction

Pour les résidents extérieurs à la 3CMA, un supplément est appliqué (se renseigner à l'accueil)

Inscriptions :

Les jeunes déjà adhérents peuvent venir s'inscrire aux activités sans leurs parents.

⚠ La facture sera envoyée chaque fin de mois. Le règlement peut se faire sur place ou en ligne via l'Espace Famille (se renseigner à l'accueil).

Condition d'annulation* :

Pour toute annulation, le jour même sans justificatif médical, l'activité vous sera facturée. Seuls deux cas peuvent donner lieu à une non-facturation :

- Annulation à + 5 jours à l'avance (Samedi/Dimanche et jours fériés non compris)
- Annulation pour raison médicale, justifiée par un certificat médical.

*En référence au règlement intérieur du service

IPNS Ne pas jeter sur la voie publique



Ouverture:

Pendant les périodes scolaires (accueil libre et secrétariat) :

Du lundi au vendredi de 12h30 à 18h00

Pendant les vacances scolaires (secrétariat) :

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h00

Pas d'accueil libre durant les vacances



**Retrouvez-nous
sur les réseaux sociaux !**



espacejeunes3cma



@espacejeunes3cma



EJ3CMA

Service Jeunesse du CIAS de la 3CMA

383 avenue du Mont Cenis

73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Tél : 04 79 59 94 95

espacejeunes@cias-3cma73.com

