

[Ouvrir cet e-mail dans votre navigateur.](#)



La Newsletter

LA VIE DE LA FOURMILIÈRE

Préparation de la rentrée du FLE

L'équipe des bénévoles FLE (Français Langue Etrangère) est dans les starting-blocks !

Au programme de ces derniers jours : réunion, travail en équipe, cohésion d'équipe... Toujours dans la bonne humeur. [Photo d'une partie des bénévoles ici.](#)

Les ateliers de français reprennent lundi 21 septembre, sur inscription en amont auprès d'Alix PERSICO, coordinatrice FLE de La Fourmilière au 06 13 51 14 00.

Fermeture exceptionnelle de France services

L'accueil de France services sera **fermé le jeudi 24 septembre**.

Les activités prévues pour septembre

Des temps d'échanges conviviaux, des ateliers cuisine et créatifs... Découvrez tout le **programme de La Fourmilière** pour le mois de septembre [ici](#).

À VENIR

L'éducation en plein air

Mercredi 23 septembre - 09h30-11h00 - Clos Carloz St-Jean-de-Mne

Et si l'on vivait un peu plus dehors, même quand les journées deviennent plus fraîches ?

Fleur Pasquier viendra partager ses expériences de Forest School en Maurienne et en Bretagne.

Quels bénéfices d'être au grand air pour les enfants (et les parents) ? Quelles activités ?...

(repli en salle multi-activités en cas de pluie)

Ouvert à tous - Enfants bienvenus - Gratuit sans adhésion - Sans inscription





Ensemble aux fourneaux

Vendredi 25 septembre - A partir de 09h30 - Salle multi-activités

Réalisation de plusieurs recettes qui seront ensuite dégustées ensemble.

Ambiance propice aux échanges.

Séniors - Payant (2€) avec adhésion - Sur inscriptions jusqu'au 21/09



Atelier 1ers pas : Balade créative et trésors de la nature

Samedi 26 septembre - 10h00-11h30 - RDV parking de La Combe St-Jean-de-Mne (côté tennis)

Balade créative, **chasse aux trésors et land art** seront au programme.

Maintenu en cas de pluie, prévoir une tenue adaptée.

(si besoin le matin même, contacter Alix au 06 13 51 14 00)

Familles avec enfants de 0 à 6 ans - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Atelier scrapbooking "souvenirs d'été"

Mardi 29 septembre - 18h00-20h00 - Salle multi-activités

Réalisation d'une page avec des techniques et du matériel de scrap' pour mettre en forme vos souvenirs d'été. (possibilité d'être raccompagné après l'atelier pour les habitants de St-Jean)

Tout public dès 12 ans - Gratuit avec adhésion - Sur inscription





Comment survivre au Post-partum : la boîte à outils des jeunes parents

Jeudi 1er octobre - 09h00-11h00 - Salle multi-activités

Fatigue, hormones, création ou agrandissement de la famille, **il y a de quoi être bousculé quand on devient parent ! Échangez entre parents** les trucs et astuces qui vous facilitent la vie au quotidien. **Avec des mamans bénévoles et Garance Rossat, sage-femme libérale.**

Parents d'enfants de 0 à 3 ans - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Jeudi convivial

Jeudi 1er octobre - 09h30-12h00 - Jardin (annulé en cas de mauvais temps)

Vous avez 60 ans et plus ? **Vous souhaitez rencontrer de nouvelles personnes, échanger, partager un bon moment ?** Retrouvez-nous dans le jardin de La Fourmilière le temps d'un café...

Séniors - Gratuit sans adhésion - Sans inscription





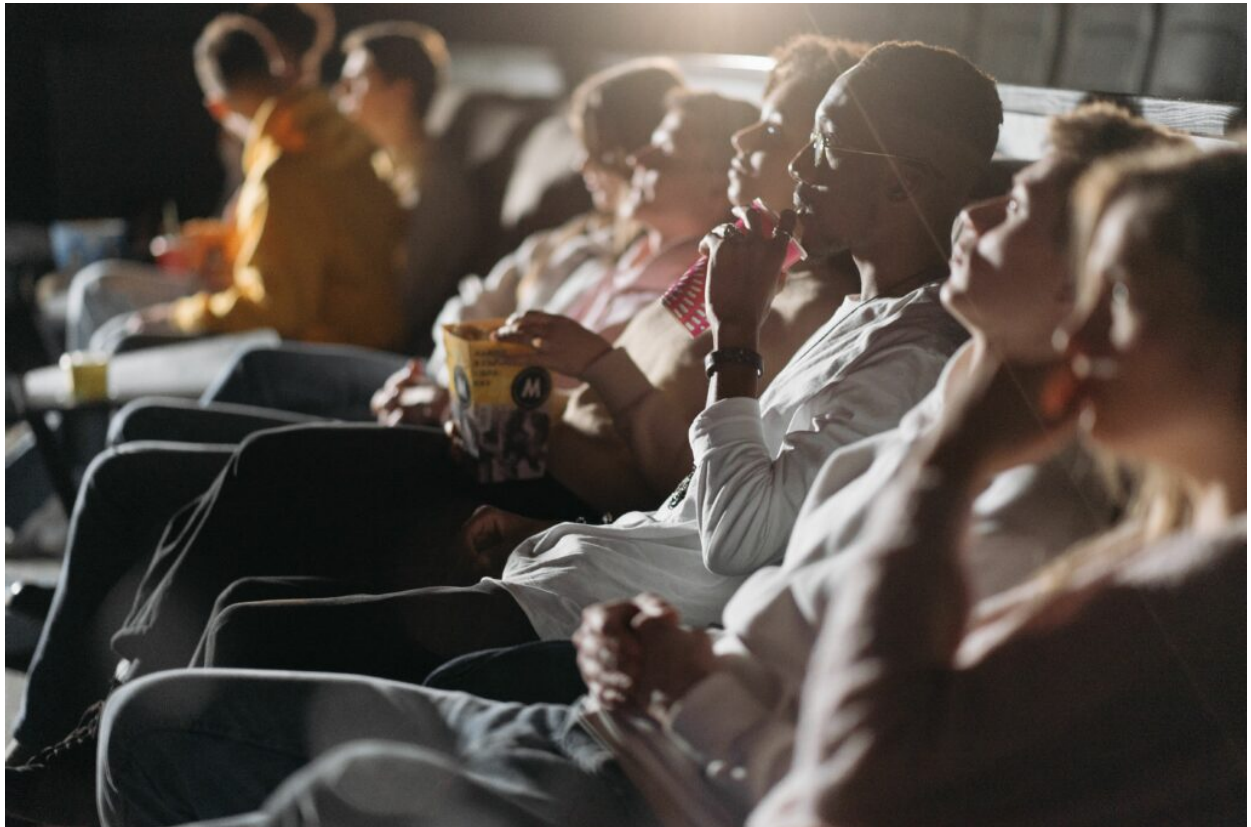
Zen - La Bajon / Soirée au théâtre Gérard Philipe

Vendredi 02 octobre - 20h00-21h15 - St-Jean-de-Maurienne

Envie de sortir mais pas tout seul ? Rejoignez le groupe pour une **soirée autour du rire avec La Bajon, humoriste qui n'a pas peur de se moquer de tout** avec le sourire

(Transport possible pour les habitants de St-Jean ne souhaitant pas se déplacer à pied le soir)

Tout Public dès 12 ans - Payant (25€ adultes, 7€ enfants) avec adhésion - Sur inscription jusqu'au 27/09



Groupe d'échanges « Ma vie après 60 ans »

Lundi 05 octobre - 09h30-11h30 - Salle multi-activités

Venez échanger sur vos questionnements et vos envies. Écoute et entraide.

Thème de cette séance : Les relations avec les personnes vieillissantes ou malades : comment faire ?

Séniors - Gratuit avec adhésion - Sur inscription jusqu'au 02/10



Café, jeux et papotage

Mardi 06 octobre - 14h30-16h30 (halle couverte) - St-Julien-Montdenis

Partagez un **moment convivial autour d'un jeu ou tout simplement pour discuter** et prendre un café.

Seniors - Gratuit sans adhésion - Sans inscription





Exposition Aquarelle - "Petite pause au Lac de Pramol"

Jusqu'au 30 septembre - A La Fourmilière aux heures d'ouverture de l'accueil

Suite à une sortie marche au Lac de Pramol, sur la commune de Montricher-Albanne, **un groupe d'apprenantes et bénévoles FLE (Français Langue Etrangère) a découvert l'aquarelle.**

Chacune a pu s'essayer à cet art nouveau, en toute simplicité et modestie, **peindre son point de vue du lac** afin de nous offrir une petite pause nature.



——— INFOS & RESSOURCES ———

Journées du Patrimoine du 19 au 20 septembre

A St-Jean-de-Maurienne, les visiteurs pourront découvrir des lieux d'ordinaire fermés au public.
Programme complet [ici](#).

A Albiez-Montrond, la Fondation Facim organise une visite guidée de l'[église Saint-Nicolas](#).

Découvrez le programme national [ici](#).

Illettrisme - Ciné-débat à Chambéry le 23 septembre

Dans le cadre des journées nationales d'actions contre l'illettrisme, **un ciné-débat aura lieu au ciné-Malraux** de Chambéry avec au programme : **la projection du film "M" réalisé par Sara Forestier**, suivie d'un débat. Détails de la soirée [ici](#).

Autisme - Guide pratique en Savoie

7 structures savoyardes ont regroupé toute l'offre d'accompagnement liée à l'autisme en Savoie. Que vous soyez vous-même porteur d'un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) ou un proche aidant, vous y trouverez **les lieux et personnes ressources, les aides financières**, les formations et les dispositifs de répit possibles à chaque étape de votre parcours de vie. Voir le guide [ici](#).

LE ZOOM DE LA SEMAINE

Le Pacte : programme culturel 2026-2027 du GRAC de Modane

Depuis près de 50 ans, les bénévoles du **Groupe de Recherche et d'Actions Culturelles** de Modane se mobilisent pour programmer **des spectacles vivants, des conférences, des expositions, des actions de médiation culturelles et des ateliers de pratiques artistiques** à destination de tous les publics.

La programmation 2026-2027 s'annonce encore une fois très riche avec une entrée en matière énergique pour la **version épopée pop des "4 mousquetaires" vendredi 25 septembre à 20h00**. Tous les renseignements [ici](#).

Si vous avez envie de vous engager auprès de cette structure et de participer à la dynamique culturelle du territoire, vous pouvez également vous proposer pour héberger des artistes.

Informations auprès du GRAC au 06 78 92 40 27.



Un événement
du ministère
de la Culture

Journées

© Jean Leblanc



européennes
du patrimoine

19—20 sept. 2026



La Fourmilière

11 rue du Parc de la Vanoise
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
04.79.59.90.56

[Se désabonner](#) | [Modifier votre inscription](#)