

[Ouvrir cet e-mail dans votre navigateur.](#)



La Newsletter

LA VIE DE LA FOURMILIÈRE

Forum des associations – Un grand merci !

Et voilà ! Quelques heures passées ensemble et **l'année associative est déjà lancée pour les 68 associations qui ont participé au forum** des associations mais aussi pour toutes les autres.

Merci aux plus de 200 bénévoles, aux plus de 1100 visiteurs, à la municipalité de St-Jean-de-Maurienne, aux services techniques municipaux de St-Jean-de-Maurienne et de Villargondran et enfin et surtout, un immense merci aux bénévoles de La Fourmilière qui s'investissent tout au long de l'année aux côtés de l'équipe salariée... [article complet et photos ici](#).

Les activités prévues pour septembre

Des temps d'échanges conviviaux, des ateliers cuisine et créatifs... Découvrez tout le **programme de La Fourmilière** pour le mois de septembre [ici](#).

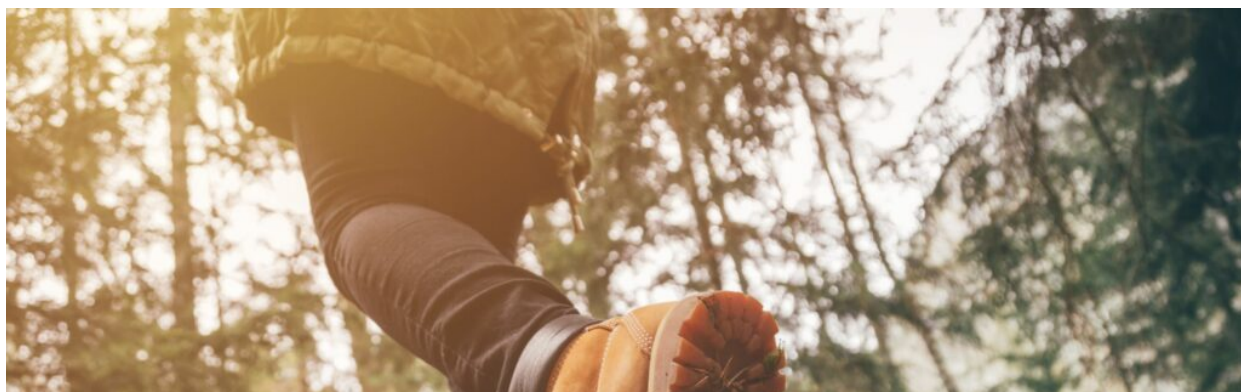
À VENIR

Balade à la Combe

Lundi 14 septembre - 14h00-16h00 - RDV parking de La Combe (côté tennis) St-Jean-de-Mne
Petite **balade et papotage sur les chemins** de la Combe.

Covoiturage possible sur demande à l'accueil.

Adulte - Gratuit sans adhésion - Sans inscription





Permanence Espace Public Numérique et France services

Mardi 15 septembre - 14h00-17h00 - rue de la mairie Montvernier

Besoin d'aide pour votre retraite, une demande de prime d'activité ou encore pour une carte grise ?

L'agent France services vous accompagne dans vos démarches administratives en ligne.

En parallèle, l'animateur de l'Espace Public Numérique sera présent pour vous apporter une **aide technique** sur vos smartphones, tablettes, ordinateurs...

Permanence sans rendez-vous dans le Fourmi'Bus.



Parent'aise : toutes vos questions sur l'allaitement

Jeudi 17 septembre - 09h00-11h00 - Salle multi-activités

Virginie Paret, conseillère en lactation certifiée IBCLC, répondra à toutes vos questions sur l'allaitement. **Un moment privilégié d'échanges ente futurs et jeunes parents.**

Parents d'enfants de 0 à 3 ans - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Jeudi convivial

Jeudi 17 septembre - 09h30-12h00 - Jardin (annulé en cas de mauvais temps)

Vous avez 60 ans et plus ? Vous souhaitez rencontrer de nouvelles personnes, **échanger, partager un bon moment** ? Rendez-vous au jardin de La Fourmilière le temps d'un café...

Toutes les autres dates [ici](#).

Séniors - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



L'éducation en plein air

Mercredi 23 septembre - 09h30-11h00 - Clos Carloz St-Jean-de-Mne

Et si l'on vivait un peu plus dehors, même quand les journées deviennent plus fraîches ?

Fleur Pasquier viendra partager ses expériences de Forest School en Maurienne et en Bretagne.

Quels bénéfices d'être au grand air pour les enfants (et les parents) ? Quelles activités ?...

(repli en salle multi-activités en cas de pluie)

Ouvert à tous - Enfants bienvenus - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



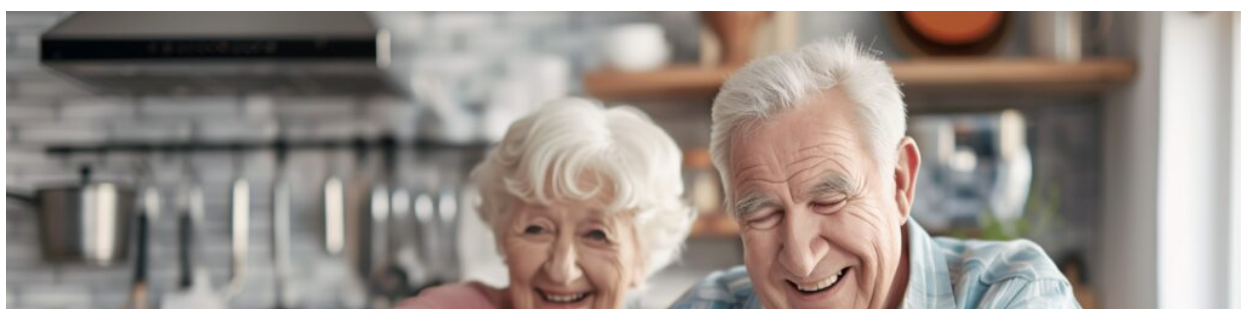
Ensemble aux fourneaux

Vendredi 25 septembre - A partir de 09h30 - Salle multi-activités

Réalisation de plusieurs recettes qui seront ensuite dégustées ensemble.

Ambiance propice aux échanges.

Séniors - Payant (2€) avec adhésion - Sur inscriptions jusqu'au 21/09





Atelier 1ers pas : Balade créative et trésors de la nature

Samedi 26 septembre - 10h00-11h30 - RDV parking de La Combe St-Jean-de-Mne (côté tennis)

Balade créative, **chasse aux trésors et land art** seront au programme.

Maintenu en cas de pluie, prévoir une tenue adaptée.

(si besoin le matin même, contacter Alix au 06 13 51 14 00)

Familles avec enfants de 0 à 6 ans - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Atelier scrapbooking "souvenirs d'été"

Mardi 29 septembre - 18h00-20h00 - Salle multi-activités

Réalisation d'une page avec des techniques et du matériel de scrap' pour mettre en forme vos souvenirs d'été. (possibilité d'être raccompagné après l'atelier pour les habitants de St-Jean)

Tout public dès 12 ans - Gratuit avec adhésion - Sur inscription



Zen - La Bajan / Soirée au théâtre Gérard Philipe

Vendredi 02 octobre - 20h00-21h15 - St-Jean-de-Maurienne

Envie de sortir mais pas tout seul ? Rejoignez le groupe pour une **soirée autour du rire avec La Bajan, humoriste qui n'a pas peur de se moquer de tout** avec le sourire

(Transport possible pour les habitants de St-Jean ne souhaitant pas se déplacer à pied le soir)

Tout Public dès 12 ans - Payant (25€ adultes, 7€ enfants) avec adhésion - Sur inscription jusqu'au 27/09





Exposition Aquarelle - "Petite pause au Lac de Pramol"

Jusqu'au 30 septembre - A La Fourmilière aux heures d'ouverture de l'accueil

Suite à une sortie marche au Lac de Pramol, sur la commune de Montricher-Albanne, **un groupe d'apprenantes et bénévoles FLE (Français Langue Etrangère) a découvert l'aquarelle.**

Chacune a pu s'essayer à cet art nouveau, en toute simplicité et modestie, **peindre son point de vue du lac** afin de nous offrir une petite pause nature.



——— INFOS & RESSOURCES ———

Association GEM Rebond 73

Entraide, partage, convivialité, respect et non-jugement sont les valeurs clés de l'association.

Découvrez la **programmation du mois de septembre** [ici](#).

Demande de subvention FDAL

Les associations peuvent adresser un **dossier de demande de subvention à leur conseiller**

départemental avant le **15 septembre** dans le cadre du Fonds de Développement de l'Animation Locale (FDAL). Le document pour les associations de la 3CMA est à télécharger [ici](#) et à retourner au secrétariat de Mme VERNEY : sophie.verney@savoie.fr

LE ZOOM DE LA SEMAINE

Formation des bénévoles

Les associations disposent d'un outil en Auvergne-Rhône-Alpes pour former leurs bénévoles. Avec **plus de 200 formations recensées** depuis son lancement, ce **portail régional permet de trouver une formation**, pour que les bénévoles puissent acquérir connaissances et compétences et favoriser l'activité des associations : faire fonctionner une association, communiquer, gérer des ressources humaines, gérer les finances d'une association...

Cet outil est gratuit et fonctionne sur la base du volontariat des structures de formation. Détails [ici](#).



La Fourmilière

11 rue du Parc de la Vanoise
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
04.79.59.90.56

[Se désabonner](#) | [Modifier votre inscription](#)