

[Ouvrir cet e-mail dans votre navigateur.](#)



La Newsletter

LA VIE DE LA FOURMILIÈRE

Appel à bénévoles pour le Forum des associations

Vous avez envie de rejoindre une équipe dynamique pour l'organisation d'un évènement-phare de la rentrée associative ?

- **Nous recherchons des bénévoles pour nous aider vendredi 04 et samedi 05 septembre.**
Plusieurs missions vous sont proposées selon vos envies et vos possibilités : mise en place, aide à la buvette, accueil et orientation... **Détails des missions et contact [ici](#).**
- Une vente de gâteaux faits maison aura lieu à la buvette du Forum, au profit de La Fourmilière. **Si vous souhaitez nous aider, vous pouvez faire un gâteau et le déposer le vendredi à 14h00 au gymnase ou le samedi matin.** Merci d'avance !

Les activités prévues pour septembre

Des temps d'échanges conviviaux, des ateliers cuisine et créatifs... Découvrez tout le **programme de La Fourmilière** pour le mois de septembre [ici](#).

Reprise des horaires habituels

A partir du lundi 07 septembre, La Fourmilière vous accueille du lundi au vendredi, de 09h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30, fermeture les mardis et vendredis après-midi.

Fermeture exceptionnelle de France services

L'accueil de France services sera **fermé le mardi 08 septembre**.

A vos agendas - Forum des associations

Samedi 05 septembre - 09h30-12h30 - Complexe sportif Pierre Rey de St-Jean-de-Maurienne

Comme chaque année, **La Fourmilière organise le forum des associations**. C'est l'occasion pour les habitants de **(re)découvrir les activités proposées par les associations du territoire**.

Entrée libre - Gratuit - Sans inscription - **Liste des associations présentes [ici](#)**.



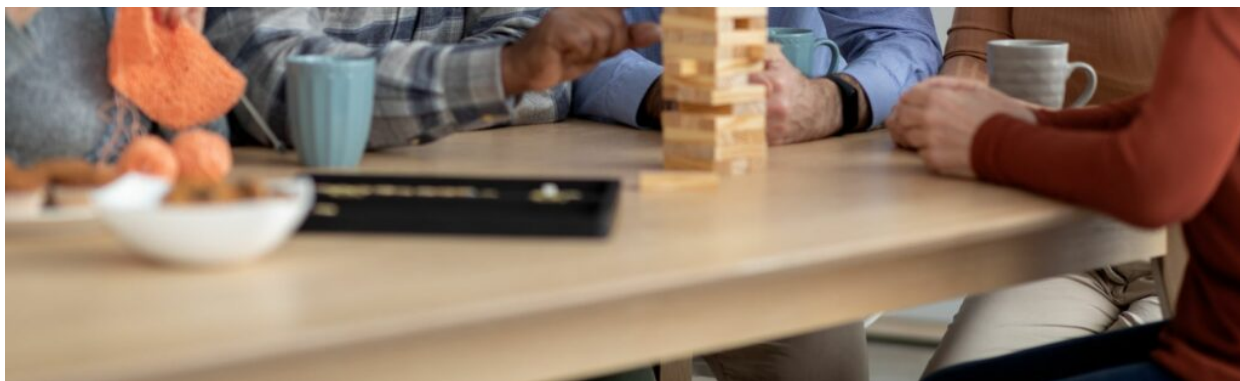
Matinée jeux de société

Mardi 08 septembre - 10h00-12h00 - Salle multi-activités

Moment ludique autour de **jeux dans une ambiance chaleureuse**.

Séniors - Gratuit sans adhésion - Sans inscription





Atelier autour du jardin

Jeudi 10 septembre - 10h00-12h00 - Résidence Bonne Nouvelle

Thème : Tartinade de légumes et dégustation

Animé par Magali de l'association Environnement et Partage.

Adulte - Gratuit avec adhésion - Sur inscription jusqu'au lundi 07/09



Balade à la Combe

Lundi 14 septembre - 14h00-16h00 - RDV parking de La Combe (côté tennis) St-Jean-de-Mne

Petite **balade et papotage sur les chemins** de la Combe.

Covoiturage possible sur demande à l'accueil.

Adulte - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Permanence Espace Public Numérique et France services

Mardi 15 septembre - 14h00-17h00 - rue de la mairie Montvernier

Besoin d'aide pour votre retraite, une demande de prime d'activité ou encore pour une carte grise ?

L'agent France services vous accompagne dans vos démarches administratives en ligne.

En parallèle, l'animateur de l'Espace Public Numérique sera présent pour vous apporter une **aide technique** sur vos smartphones, tablettes, ordinateurs...

Permanence sans rendez-vous dans le Fourmi'Bus.



Parent'aise : toutes vos questions sur l'allaitement

Jeudi 17 septembre - 09h00-11h00 - Salle multi-activités

Virginie Paret, conseillère en lactation certifiée IBCLC, répondra à toutes vos questions sur l'allaitement. **Un moment privilégié d'échanges ente futurs et jeunes parents.**

Parents d'enfants de 0 à 3 ans - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Jeudi convivial

Jeudi 17 septembre - 09h30-12h00 - Jardin (annulé en cas de mauvais temps)

Vous avez 60 ans et plus ? Vous souhaitez rencontrer de nouvelles personnes, **échanger, partager un bon moment** ? Rendez-vous au jardin de La Fourmilière le temps d'un café...

Toutes les autres dates [ici](#).

Séniors - Gratuit sans adhésion - Sans inscription





Atelier initiation informatique

Du vendredi 18 septembre au 04 décembre - 09h00-11h00 - Annexe de La Fourmilière

C'est parce qu'il est important que chacun maîtrise les outils informatiques pour faire ses démarches et communiquer avec le reste de son entourage que **l'Espace Public Numérique organise un cycle de 10 rencontres**. Les objectifs sont : **savoir utiliser un ordinateur, écrire et aller sur Internet (visiter des sites et utiliser le mail)**.

Adulte - Payant (10€) avec adhésion - Sur inscription à partir du 28/08



——— INFOS & RESSOURCES ———

Association La Dauphinelle, le lutin de la nature

Découvrez le **programme de septembre** [ici](#).

Informations France Travail

Découvrez l'**agenda de France Travail / St-Jean-de-Maurienne** pour le mois de septembre [ici](#).
De nombreux **ateliers et prestations** sont également proposés. Détails [ici](#).

LE ZOOM DE LA SEMAINE

Les démonstrations des associations au forum

Afin de montrer leur savoir-faire et vous inviter à les rejoindre, **plusieurs associations feront une démonstration lors du forum**. Attention, les horaires des démonstrations sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de besoin. **Programmation** [ici](#).



La Fourmilière

11 rue du Parc de la Vanoise

73300 Saint-Jean-de-Maurienne

04.79.59.90.56

[Se désabonner](#) | [Modifier votre inscription](#)