

[Ouvrir cet e-mail dans votre navigateur.](#)



La Newsletter

LA VIE DE LA FOURMILIÈRE

Horaires pour l'EPN en août

L'Espace Public Numérique sera **ouvert au public en accès libre, les lundis 17 et 24 août et les jeudis 20 et 27 août de 09h00 à 12h00** à [l'Annexe](#) de La Fourmilière (fermé les jeudis après-midi).
Besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter Inaki dès lundi au 07 52 07 24 76.

Programme d'activités

Découvrez les activités proposées par La Fourmilière pour le mois d'août : ateliers créatifs, jeux, cuisine, découverte du patrimoine... Il y en aura pour tous les goûts. Détails [ici](#).

Horaires d'été

L'accueil de La Fourmilière sera ouvert de 09h00 à 12h00, du lundi au vendredi jusqu'au 04 septembre inclus.

L'association est fermée les après-midi au public mais ses salariés sont toujours sur le pont.

En effet, toute l'équipe profite de **cette période pour préparer les futures activités et travailler sur des dossiers de fonds** (appels à projet, bilans divers, mises à jour, commissions...).

À VENIR

Permanence Espace Public Numérique et France services

Mardi 18 août - 14h00-17h00 - Place de la mairie de St-Julien-Montdenis

Besoin d'aide pour votre retraite, une demande de prime d'activité ou encore pour une carte grise ?

L'agent France services vous accompagne dans vos démarches administratives en ligne.

En parallèle, l'animateur de l'Espace Public Numérique sera présent pour vous apporter une **aide technique sur vos smartphones, tablettes, ordinateurs...**

Permanence sans rendez-vous dans le Fourmi'Bus.



Découverte ludique des forts de l'Esseillon

Mercredi 19 août - 10h00-15h00 - Avrieux

La Fourmilière vous emmène à la **découverte de la Redoute Marie-Thérèse** à Avrieux.

Visite et jeux de piste dans les souterrains du fort, pique-nique, balade jusqu'au Pont du Diable.

En option, accrobranche pour ceux qui le souhaitent (à régler directement sur place)

Tout Public - Gratuit avec adhésion - Sur inscription jusqu'au 17/08



Crédit photo : site www.maurienne-tourisme.com

Apéro des familles

Mardi 25 août - A partir de 18h00 - Jardin ou salle multi-activités selon météo

A quoi ressemblera La Fourmilière dans 5 ans ? Vous nous avez déjà donné plein d'idées, expliquer vos besoins et vos attentes tout ce printemps. Nous, nous avons commencé à rêver à plein de changements... **Et si vous veniez rêver avec nous!** Bien sûr dans la bonne humeur habituelle, la légèreté de l'été et pendant que les enfants jouent à côté de nous.

Ouvert à toutes les familles - Gratuit sans adhésion - Sans inscription

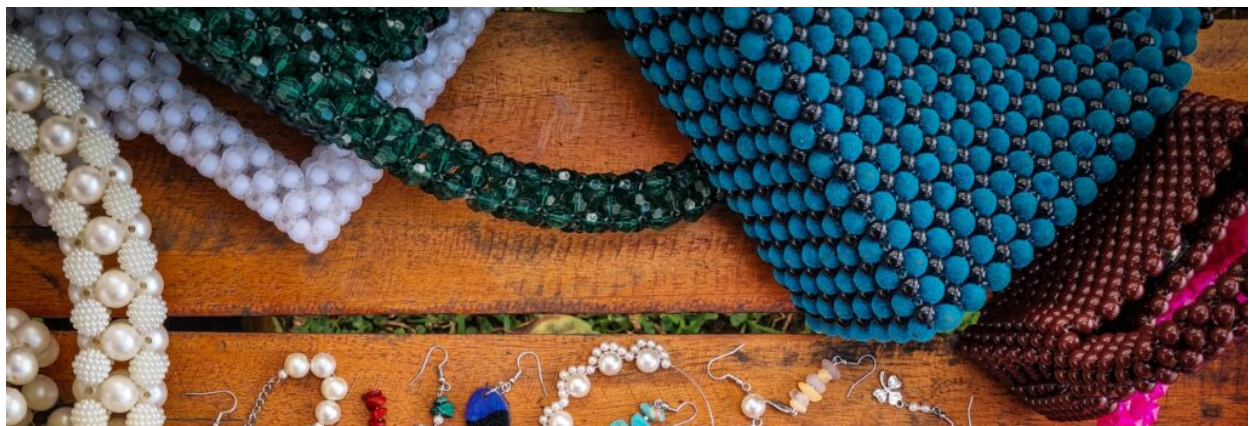


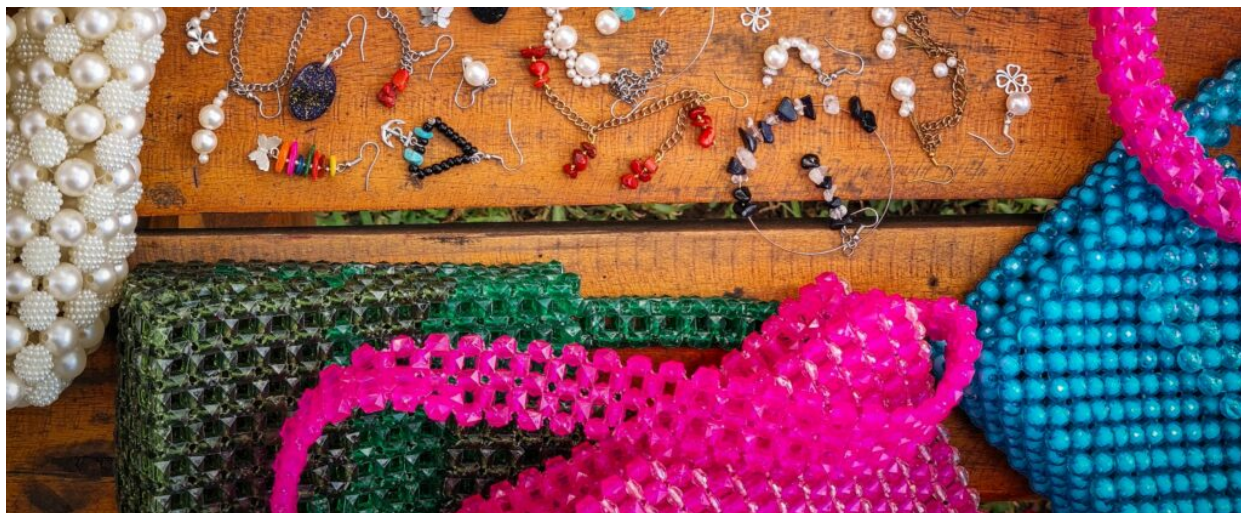
Pause Ludique du mercredi

Mercredi 26 août - 10h00-12h00 - Jardin ou salle multi-activités

Pause créative pour (re)tomber dans l'enfance : **perles, bijoux, bracelets brésiliens, scoubidous, porte-clés...**

Tout Public - Gratuit sans adhésion - Sans inscription





Atelier au jardin

Jeudi 27 août - 10h00-12h00 - [Jardin de la résidence Bonne Nouvelle](#)

Participez à la **préparation du futur jardin partagé**. Séance animé par Magali de l'association environnement et partage. **Ensemble, nous réaliserons les plans du jardin et le piquetage sur le terrain** afin d'imaginer et de construire cet espace de nature et convivialité.

Tout Public - Gratuit sans adhésion - Sans inscription

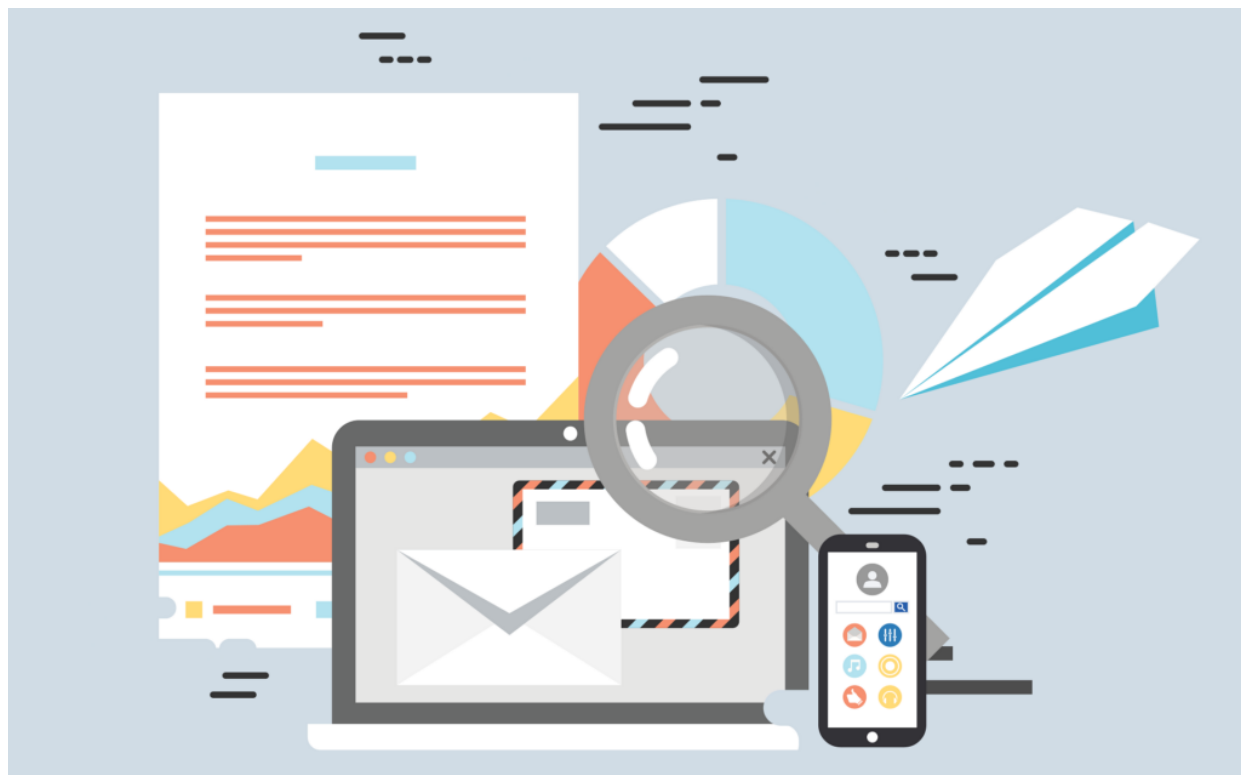


Permanence associations

Samedi 29 août - 10h00-12h00 - La Fourmilière

Une question à poser ou besoin d'une information ? **Permanence libre pour vous accompagner dans le fonctionnement de votre association.** Plus d'info [ici](#).

Adulte - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Expo Facile A Lire

Jusqu'au 31 août - Visible à l'accueil de La Fourmilière aux horaires d'ouverture

Découvrez l'exposition **FAL (Facile A Lire)** de la Médiathèque de St-Jean-de-Maurienne, **réalisée dans le cadre d'ateliers proposés sur l'année**, par différents groupes dont celui de la Plume et la Parole (ateliers de français à La Fourmilière).



A vos agendas - Forum des associations

Samedi 05 septembre - 09h30-12h00 - Complexe sportif Pierre Rey de St-Jean-de-Maurienne

Comme chaque année, **La Fourmière** organise le forum des associations. C'est l'occasion pour les habitants de (re)découvrir les activités proposées par les associations du territoire.

Entrée libre - Gratuit - Sans inscription



—— INFOS & RESSOURCES ——

Plateforme savoyarde de soutien aux aidants

Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et/ou atteint par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Retrouvez toutes les **informations, solutions et actions** mises en place pour 2026-2027 dans la **nouvelle plaquette dédiée aux aidants** [ici](#).
Il existe également des **formations pour les aidants** sur notre territoire. Détails [ici](#).

—— LE ZOOM DE LA SEMAINE ——

Festival Lectures en Cimes

La première édition du [Festival Lectures en Cimes](#) se déroulera du 21 au 23 août 2026 au Corbier.

Durant ces trois journées, **vous pourrez rencontrer des auteurs, une maison d'édition, des artisans et des créateurs passionnés autour de la littérature**. Il y aura également **des séances de dédicaces, des animations, des ateliers créatifs et des temps d'échange**.

Une expérience originale, conviviale et **accessible à tous** les amoureux des livres. Plus d'info [ici](#).





La Fourmilière

11 rue du Parc de la Vanoise
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
04.79.59.90.56

[Se désabonner](#) | [Modifier votre inscription](#)