

[Ouvrir cet e-mail dans votre navigateur.](#)



La Newsletter

LA VIE DE LA FOURMILIÈRE

Programme d'activités pour juillet et août

Découvrez les activités proposées par La Fourmilière pour les deux mois à venir : ateliers créatifs, jeux, cuisine, découverte du patrimoine... Il y en aura pour tous les goûts. Détails [ici](#).

Horaires d'été

L'accueil de La Fourmilière sera ouvert de 09h00 à 12h00, du lundi au vendredi jusqu'au 04 septembre inclus.

L'association est fermée les après-midi au public mais ses salariés sont toujours sur le pont. En effet, toute l'équipe profite de **cette période pour préparer les futures activités et travailler sur des dossiers de fonds** (appels à projet, bilans divers, mises à jour, commissions...).

Nouveaux horaires pour l'EPN en juillet

L'Espace Public Numérique sera ouvert au public en accès libre :

- les lundis 06 et 13 juillet et les jeudis 09 et 16 juillet de 09h00 à 12h00 [à l'Annexe](#) de La Fourmilière (fermé les jeudis après-midi à partir du 09/07)
- les mercredis, les horaires restent inchangés, de 09h30 à 12h00 et de 13h00 à 18h00, [à la médiathèque](#) de St-Jean-de-Maurienne.

L'EPN sera ensuite fermé du 27 juillet au 14 août inclus.

Besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter Inaki au 07 52 07 24 76.

Fermeture exceptionnelle

La Fourmilière ainsi que France services seront fermées le lundi 13 et le mardi 14 juillet.

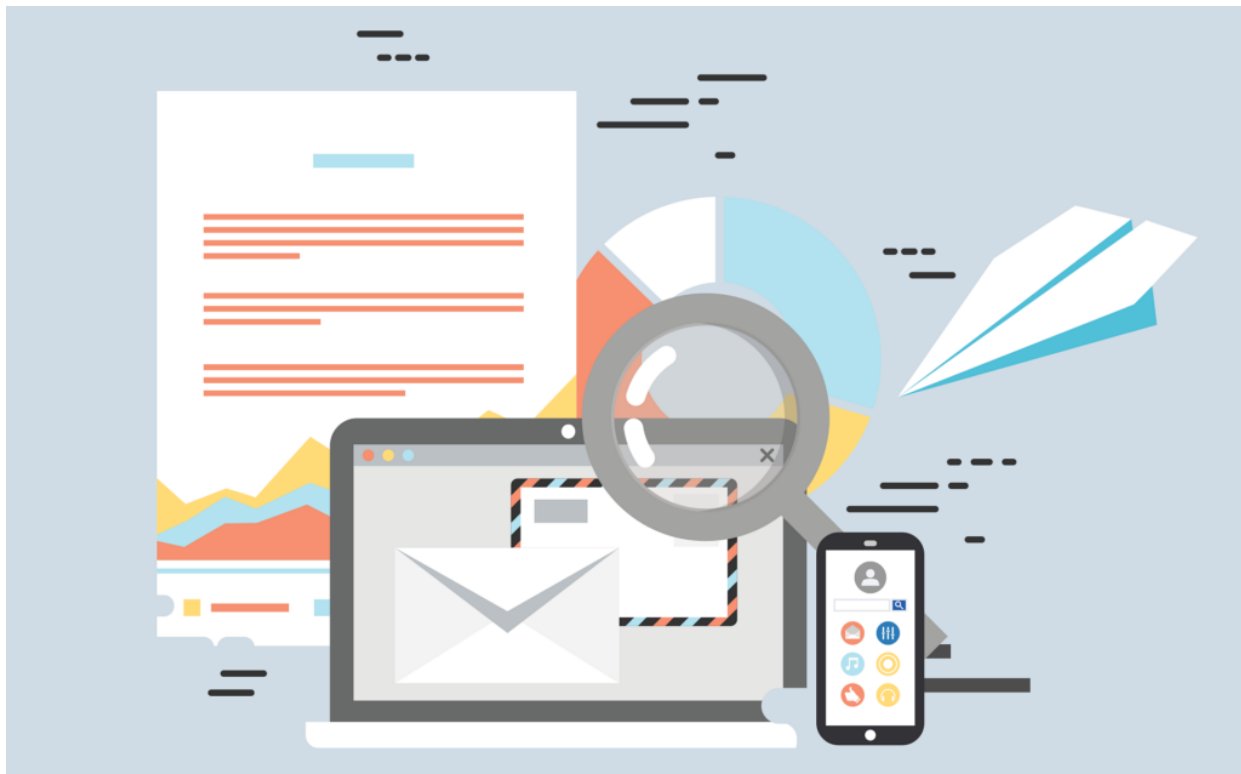
À VENIR

Permanence associations

Samedi 04 juillet - 10h00-12h00 - La Fourmilière

Une question à poser ou besoin d'une information ? **Permanence libre pour vous accompagner dans le fonctionnement de votre association.** Plus d'info [ici](#).

Adulte - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Permanence Espace Public Numérique et France services

Mardi 07 juillet - 14h00-17h00 - Devant la mairie de St-Jean-d'Arves

Besoin d'aide pour votre retraite, une demande de prime d'activité ou de carte grise ? **L'agent France services vous accompagne dans vos démarches** administratives en ligne.

En parallèle, l'**animateur de l'Espace Public Numérique sera présent pour vous apporter une aide technique** sur vos smartphones, tablettes, ordinateurs...

Permanence sans rendez-vous dans le Fourmi'Bus.





St-Jean-d'Arves : Café papote et jeux

Mardi 07 juillet - 14h30-16h30 - Devant la mairie de St-Jean-d'Arves

Venez **vous détendre** et passer un **après midi agréable autour de jeux divers.**

Boissons et goûter offerts. (Repli à la mairie en cas de mauvais temps)

Sénior - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



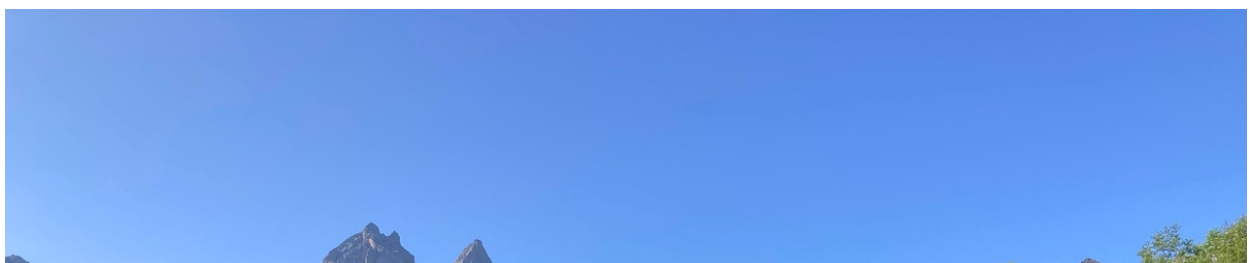
Apéro rando aux aiguilles d'Arves

Mercredi 08 juillet - 15h15-22h00 - Les Aiguilles d'Arves

Rejoignez La Fourmilière pour une **sortie au grand air suivie d'un apéro partagé !**

Au choix : balade confort de 1,2km avec les salariés de la Fourmilière ou 6km avec un accompagnateur qui s'adapte au niveau du groupe. **Détails et tarifs** [ici](#).

Tout Public - Payant avec adhésion - Sur inscription jusqu'au 06/07 à 12h00





Observation nocturne

Jeudi 09 juillet - 19h00-23h30 - Col d'Albanne

Partez à la découverte des sons, des insectes et du ciel nocturne en compagnie de La Dauphinelle et de La Boule de Neige Bleue. **Déroulé de la soirée** [ici](#).

Tout Public dès 7 ans - Gratuit avec adhésion - Sur inscription jusqu'au 07/07



Pause ludique du mercredi

Mercredi 15 juillet - 10h00-12h00 - Jardin ou salle multi-activités

Chaque mercredi matin, venez profiter d'activités avec La Fourmilière.

Jeux pour tous les âges : transvasement et jeux d'eau, jeux en plein air, jeux de cartes...

Tout Public - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Atelier cuisine : apéro d'été

Jeudi 16 juillet - 15h30-17h30 - Jardin ou salle multi-activités

Préparation d'un apéro et de cocktails maison suivie de son apéro ouvert à tous.

Tout Public - Payant 2€/famille/par personne - Avec adhésion - Sur inscription





Apéro ouvert à tous

Jeudi 16 juillet - A partir de 17h30 - Jardin ou salle multi-activités

Venez profiter du jardin autour d'un **apéro fait maison**.

Au programme : papotage, rencontres, chaises longues, détente...

Tout Public - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



—— INFOS & RESSOURCES ——

Association La Dauphinelle, le lutin de la nature

Découvrez le **programme de juillet** [ici](#).

Association GEM Rebond 73

Entraide, partage, convivialité, respect et non-jugement sont les valeurs clés de l'association.

Découvrez la **programmation du mois de juillet** [ici](#).

Informations France Travail

Découvrez l'**agenda de France Travail / St-Jean-de-Maurienne** pour le mois de juillet [ici](#).

Programme estival du centre de loisirs d'Albiez-Montrond

Le centre de loisirs "Le petit Montagnard" propose son **programme des vacances d'été pour les enfants de 4 à 11 ans**. Chaque enfant trouvera une activité à son goût.

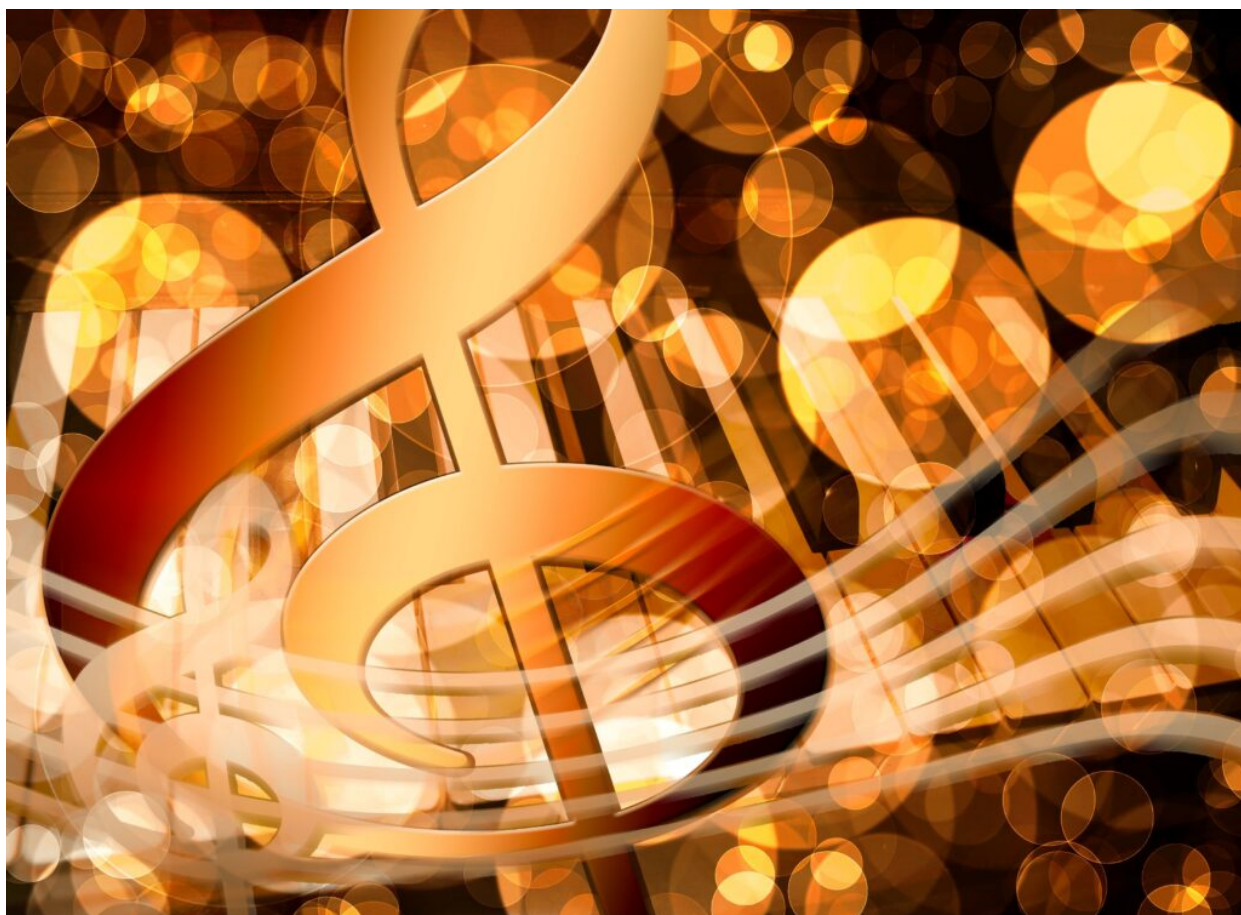
Ouvert aux habitants de la 3CMA comme aux vacanciers. Programme et contact [ici](#).

LE ZOOM DE LA SEMAINE

Fédération Musicale de Savoie

À l'occasion de son centenaire, la Fédération Musicale de Savoie travaille sur la **clarification de ses missions pour répondre au mieux aux besoins du territoire**. Si vous souhaitez participer à cette démarche, **vous pouvez remplir le questionnaire** [ici](#).

Pour découvrir la Fédération Musicale de Savoie, basée à Chambéry et connaître le **programme du centenaire**, c'est [ici](#).





La Fourmilière

11 rue du Parc de la Vanoise
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
04.79.59.90.56

[Se désabonner](#) | [Modifier votre inscription](#)