

[Ouvrir cet e-mail dans votre navigateur.](#)



La Newsletter

— LA VIE DE LA FOURMILIÈRE —

Retour sur l'Assemblée Générale du 24 avril 2026

Les membres du Conseil d'Administration ainsi que l'équipe salariée vous adressent leurs sincères remerciements pour votre présence et votre participation à cette Assemblée Générale. A cette occasion, nous avons également fêté les 40 ans de notre Association.

Votre engagement, votre écoute et vos échanges témoignent de l'intérêt que vous portez à la vie de notre structure. C'est grâce à vous, bénévoles, usagers, salariés et partenaires que notre Centre Social reste un lieu convivial, solidaire et ouvert à tous.

Nous tenons également à remercier chaleureusement les bénévoles pour leur implication quotidienne, ainsi que toutes les personnes qui ont contribué à l'organisation de cet évènement ainsi que la ville de St-Jean-de-Maurienne pour la gratuité de la salle, la boulangerie GERBER pour le délicieux gâteau et la Boucherie DEPLANTE et fils pour les plateaux de fromage et de charcuterie.

Vos idées, vos remarques et votre soutien sont précieux pour pouvoir travailler sur renouvellement de notre Projet Social.

Merci à toutes et à tous pour votre confiance. [Retour en image ici.](#)

Votre avis compte : renouvellement du Projet Social 2027-2030

La Fourmilière renouvelle son Projet Social et a besoin de vous.

Cette feuille de route guidera le centre social vers des actions répondant aux besoins des habitants et des partenaires du territoire sur des sujets sociaux, économiques et institutionnels.

Accordez-nous quelques minutes de votre temps, pour faire remonter vos besoins et vos attentes :

1. Questionnaire [HABITANTS](#)
2. Questionnaire [PARTENAIRES](#)

Fermetures prévues en mai

La Fourmilière sera **fermée les vendredis 1er et 08 mai puis jeudi 14 et vendredi 15 mai.**

À VENIR

Exposition - Papillons de Maurienne, Suze et Sangone

Du 28 avril au 1er juin - Horaires d'ouverture de l'accueil

Exposition réalisée par l'association La Dauphinelle visible à l'accueil de La Fourmilière.



Session de jeux qui boostent le cerveau et repas partagé

Mardi 05 mai - 09h30-12h00 - Salle multi-activités

Venez découvrir des **jeux de société qui stimuleront votre attention, votre mémoire** et votre raisonnement. Bonne humeur, partage et intelligence collective au menu !

Repas partagé à 12h00 : chacun apporte son pique-nique et/ou des gourmandises à partager.

Adulte (dès 15 ans accompagné) - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Création de cartes pour la fête des mères et des pères

Mardi 05 mai - 18h00-19h30 - Salle multi-activités

Réalisez des cartes personnalisées grâce à différentes techniques et matériels (créacollage, scrapbooking...). Laissez vous guider par votre inspiration.

Ouvert à tous - Gratuit avec adhésion - Sur inscription à partir du 28/04





Parent'aise : initiation au portage en écharpe

Jeudi 07 mai - 09h00-11h00 - Salle multi-activités

Laure Duquenne, instructrice en portage pour bébé, vous aidera à **choisir le modèle le plus adapté** à vos besoins et vous apprendra **les nœuds de base**.

Parents d'enfants de 0 à 3 ans - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Cercle de parole de femmes - Thème : le couple et l'amour

Lundi 11 mai - 20h00-22h30 - Salle multi-activités

Découvrez un espace où l'on peut **s'exprimer dans un cadre sécurisé**, sans jugement ni conseil. Ambiance cosy, autour de tisanes et de douceurs à picorer.

Adulte - Payant à partir de 5€ avec adhésion - Inscription et paiement en ligne possible [ici](#)





Permanence Espace Public Numérique et France services

Mardi 12 mai - 14h00-17h00 - Place "du Souvenir Français" - St-Pancrace

Besoin d'aide pour votre retraite, une demande de prime d'activité ou encore pour une carte grise ?

L'agent France services vous accompagne dans vos démarches administratives en ligne.

En parallèle, **l'animateur de l'Espace Public Numérique sera présent pour vous apporter une aide technique** sur vos smartphones, tablettes, ordinateurs... Détails et contacts [ici](#).

Permanence sans rendez-vous dans le Fourmi'Bus.



Fête de La Nature - Les papillons

Samedi 23 mai - 09h30-17h00 - Jarrier et Salle multi-activités

Découvrez les **papillons de Maurienne au cours d'une journée d'observation et d'animations** en compagnie de l'association La Dauphinelle. Plus d'info [ici](#).

Ouvert à tous dès 7 ans - Gratuit avec adhésion - Sur inscription



Les activités prévues pour le printemps

Découvrez le **programme pour les mois d'avril, mai et juin** [ici](#) : ateliers créatifs, rendez-vous des familles, temps d'échanges conviviaux, cuisine...





INFOS & RESSOURCES

Changement de nom et permanences UFC-Que Choisir

Après 75 ans de combats au service des consommateurs, l'association fait évoluer son nom et son identité **pour devenir Que Choisir Ensemble**. Présente sur l'ensemble du territoire, elle agit au niveau local et national. Plus d'info [ici](#).

Les permanences de l'association "Que Choisir Ensemble Albertville" ont lieu tous les 1er et 3ème mercredis du mois, de 09h00 à 11h30, dans nos locaux au 11 rue du parc de la Vanoise, avec rendez-vous de préférence au 04 79 37 11 01 ou contact@albertville.ufcquechoisir.fr.

Actualité CAF

Comme tous les ans, au mois d'avril, le montant de l'ensemble des prestations est revalorisé en fonction du niveau d'inflation. Au 1er avril 2026, **les prestations sociales et familiales sont ainsi revalorisées à hauteur de 0,8 %**. Plus d'informations concernant la prime d'activité [ici](#).

Agissez contre les frelons asiatiques

De plus en plus présents, **les frelons asiatiques se développent très vite en Maurienne**. Découvrez plus de précisions et comment chacun peut agir à son niveau [ici](#). Informations données par le Groupement de Défense Sanitaire de Savoie.

LE ZOOM DE LA SEMAINE

Appel à projets Fondation BPAURA

Jusqu'au 25 mai, l'appel à projets "Culture 2026" de la Fondation BPAURA est ouvert aux structures d'intérêt général porteuses de projets et d'initiatives concrètes et utiles autour de 2 axes :

- La culture comme vecteur de lien social et de découverte pour les publics éloignés

Pour favoriser l'accès à la culture des publics éloignés en leur permettant de vivre des moments de lien social et de découverte.

- Le soutien aux jeunes créateurs et jeunes artistes dans leur parcours de création

Pour accompagner les jeunes créateurs et artistes émergents dans leurs premières étapes de création et de rencontre avec le public.

Vous pouvez déposer votre dossier directement sur le site de la Fondation BPAURA [ici](#).



La Fourmilière

11 rue du Parc de la Vanoise
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
04.79.59.90.56

[Se désabonner](#) | [Modifier votre inscription](#)