

[Ouvrir cet e-mail dans votre navigateur.](#)



La Newsletter

— LA VIE DE LA FOURMILIÈRE —

Rapport d'activité

Si vous n'avez pas pu participer à notre Assemblée Générale le 24 avril dernier mais que **vous souhaitez en savoir plus sur les activités qui ont eu lieu en 2025**, retrouvez-en un aperçu dans notre rapport d'activité [ici](#).

Remerciements à Photo Passion

Lors de notre Assemblée Générale, l'association Photo Passion nous a fait le plaisir d'animer, avec tout l'enthousiasme de ces passionnés de l'image, un photo call inoubliable pour immortaliser les 40 ans de La Fourmilière.

Merci à tous les photographes qui étaient présents ce soir-là mais aussi à tous ceux qui participent régulièrement à nos activités et qui gardent en mémoire les meilleurs moments de la vie de notre association.

Votre avis compte : renouvellement du Projet Social 2027-2030

La Fourmilière renouvelle son Projet Social et a besoin de vous.

Cette feuille de route guidera le centre social vers des actions répondant aux besoins des habitants et des partenaires du territoire sur des sujets sociaux, économiques et institutionnels.

Accordez-nous quelques minutes de votre temps, pour faire remonter vos besoins et vos attentes :

1. Questionnaire [HABITANTS](#)
 2. Questionnaire [PARTENAIRES](#)
-

Inscriptions au forum des associations

Le forum des associations aura lieu samedi 05 septembre au complexe sportif Pierre Rey à St-Jean-de-Maurienne.

Les associations qui souhaitent participer à cet événement peuvent s'inscrire jusqu'au 30 juin en retournant le [formulaire](mailto:devlocal@fourmilere-73.fr) suivant à devlocal@fourmilere-73.fr

A partir de cette année, **les associations doivent être à jour de leur [adhésion](#)** à La Fourmière.

Fermeture lundi de Pentecôte

La Fourmière et France services seront **fermées le lundi 25 mai 2026**.

À VENIR

Fête de La Nature - Les papillons

Samedi 23 mai - 09h30-17h00 - Jarrier et Salle multi-activités

Découvrez les **papillons de Maurienne au cours d'une journée d'observation et d'animations** en compagnie de l'association La Dauphinelle. Plus d'info [ici](#).

Ouvert à tous dès 7 ans - Gratuit avec adhésion - Sur inscription



Permanence Espace Public Numérique et France services

Mercredi 27 mai - 14h00-17h00 - Place de la mairie de St-Julien-Montdenis

Besoin d'aide pour votre retraite, une demande de prime d'activité ou encore pour une carte grise ?

L'agent France services vous accompagne dans vos démarches administratives en ligne.

En parallèle, **l'animateur de l'Espace Public Numérique sera présent pour vous apporter une aide technique** sur vos smartphones, tablettes, ordinateurs...

Permanence sans rendez-vous dans le Fourmi'Bus.



Réunion d'information - Atelier de fabrication d'un vélo-mixeur

Vendredi 29 mai - 18h30-20h30 - Salle multi-activités

Envie de participer à un projet collectif, ludique et écologique ? Vous êtes bricoleur et vous avez envie de transmettre vos compétences ? Vous ne savez pas bricoler mais vous avez envie d'apprendre quelques trucs ? Rejoignez le projet ! Détails [ici](#).

Réunion d'information suivie d'un apéritif.

Ouvert à tous dès 10 ans - Gratuit sans adhésion - Sans inscription





Permanence associations

Samedi 30 mai - 10h00-12h00 - La Fourmière

Une question à poser ou besoin d'une information ? **Permanence libre pour vous accompagner dans le fonctionnement de votre association.** Plus d'info [ici](#).

Adulte - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Groupe d'échanges "Ma vie après 60 ans"

Lundi 1er juin - 09h30-11h30 - Salle multi-activités

Venez échanger sur vos questionnements, vos envies et vos rêves. Écoute et entraide.

Thème : Tisser du lien social à la retraite

Séance encadrée par une psychothérapeute.

Séniors - Gratuit avec adhésion - Sur inscription jusqu'au 25/05



La Fourmière se déplace à St-Sorlin-d'Arves

Mardi 02 juin - 14h00-17h00 - Devant la mairie

Au programme : **permanence association et temps d'échange avec les habitants.**

La Fourmière renouvelle son projet social, faites-nous part de vos besoins et de vos attentes pour les années à venir !

Découvrez également notre Fourmi'Bus avec l'agent France services et l'animateur de l'Espace Public Numérique pour une permanence sans rendez-vous.





Colères, caprices, opposition : comment réagir ?

Mercredi 03 juin - 15h00-17h00 - Clos Carloz à St-Jean-de-Maurienne

Peut-on éviter les crises d'oppositions ? Quand et comment poser des limites ? **Pour la Semaine de la Parentalité, Sandrine Donzel vient à votre rencontre avec une mini-conférence** et plein de petites astuces.

Adulte - Gratuit sans adhésion - Sans inscription



Trucs et astuces pour rester vivre à son domicile

Mardi 09 juin - 09h50-15h30 (avec repas partagé) - Salle multi-activités

Sensibiliser et informer sur la prévention des chutes. Découvrez **les aménagements possibles du domicile, les différentes aides et les dispositifs de financement.**

Sénior - Gratuit sans adhésion - Sur inscription jusqu'au 02/06



Exposition - Papillons de Maurienne, Suse et Sangone

Jusqu'au 1er juin - Horaires d'ouverture de l'accueil

Exposition réalisée par l'association La Dauphinelle visible à l'accueil de La Fourmilière.



Les activités prévues pour le printemps

Découvrez le programme de La Fourmilière pour les mois à venir [ici](#) .



— INFOS & RESSOURCES —

Échange permis étranger

Auparavant gratuit, à compter du 12 mai la **procédure d'échange du permis de conduire devient payante**. Vous devrez régler un droit de timbre de 40 €. Plus d'info [ici](#).

Association GEM Rebond 73

Entraide, partage, convivialité, respect et non-jugement sont les valeurs clés de l'association.

Découvrez le **programme du mois de mai** [ici](#).

Le Gem recherche un animateur social en CDD de remplacement à partir du 15 juin (secteurs Modane, St-Jean-de-Maurienne, Aiguebelle).

Pour candidater ou avoir plus d'information envoyez votre message à gem.rebond73@gmail.com

Enquête sur les modes de garde des enfants de moins de 6 ans

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale de la 3CMA questionne les parents de jeunes enfants afin de **mieux connaître leurs besoins en termes de garde et proposer des solutions adaptées**. Questionnaire en ligne [ici](#).

LE ZOOM DE LA SEMAINE

Programme de Jarrier Animations Évènements

L'association Jarrier Animations Évènements est un **acteur incontournable de la vie locale sur la commune de Jarrier**. Elle a pour objectif d'organiser des événements et de communiquer sur le programme des différentes structures associatives de la commune.

Découvrez le programme d'animations pour les mois à venir [ici](#).

Les animations sont ouvertes à tous, résidents ou non sur Jarrier, aussi n'hésitez pas à aller à la rencontre d'une **équipe de bénévoles dynamiques pour des activités variées et pour tous les âges**.



La Fourmière

11 rue du Parc de la Vanoise
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
04.79.59.90.56

[Se désabonner](#) | [Modifier votre inscription](#)