

[Ouvrir cet e-mail dans votre navigateur.](#)



La Newsletter

LA VIE DE LA FOURMIÈRE

Retour sur l'Assemblée Générale - Encore des remerciements

Nous souhaitons adresser un **remerciement particulier aux bénévoles de l'association Masques Venise Maurienne** qui ont présenté une déambulation de [costumes](#) à l'issue de notre Assemblée Générale.

Malgré la chaleur ressentie sous les masques, ils nous ont offert un **moment suspendu au cœur du carnaval vénitien** qui a clôt la soirée de la plus belle des manières.

L'association Masque Venise Maurienne est très active dans la préparation du Festival Little Italy. Elle proposera une animation vénitienne sur le festival pour le public les 12 et 13 septembre.

Votre avis compte : renouvellement du Projet Social 2027-2030

La Fourmière renouvelle son Projet Social et a besoin de vous.

Cette feuille de route guidera le centre social vers des actions répondant aux besoins des habitants et des partenaires du territoire sur des sujets sociaux, économiques et institutionnels.

Accordez-nous quelques minutes de votre temps, pour faire remonter vos besoins et vos attentes :

1. Questionnaire [HABITANTS](#)
2. Questionnaire [PARTENAIRES](#)

Inscriptions au forum des associations

Le forum des associations aura lieu samedi 05 septembre au complexe sportif Pierre Rey à St-Jean-de-Maurienne.

Les associations qui souhaitent participer à cet événement peuvent **s'inscrire jusqu'au 30 juin** en retournant le [formulaire](#) suivant à devlocal@fourmiere-73.fr

A partir de cette année, **les associations doivent être à jour de leur [adhésion](#)** à La Fourmilière.

Fermetures prévues en mai

La Fourmilière sera **fermée le vendredi 08 mai puis jeudi 14 et vendredi 15 mai.**

À VENIR

Cercle de parole de femmes - Thème : le couple et l'amour

Lundi 11 mai - 20h00-22h30 - Salle multi-activités

Découvrez un espace où l'on peut **s'exprimer dans un cadre sécurisé**, sans jugement ni conseil.

Ambiance cosy, autour de tisanes et de douceurs à picorer.

Adulte - Payant à partir de 5€ avec adhésion - Inscription et paiement en ligne possible [ici](#)



Permanence Espace Public Numérique et France services

Mardi 12 mai - 14h00-17h00 - Place "du Souvenir Français" - St-Pancrace

Besoin d'aide pour votre retraite, une demande de prime d'activité ou encore pour une carte grise ?

L'agent France services vous accompagne dans vos démarches administratives en ligne.

En parallèle, **l'animateur de l'Espace Public Numérique sera présent pour vous apporter une aide technique** sur vos smartphones, tablettes, ordinateurs... Détails et contacts [ici](#).

Permanence sans rendez-vous dans le Fourmi'Bus.



Tous dehors !

Mercredi 20 mai - 14h00-17h30 - Clos Carloz à St-Jean-de-Maurienne

Après-midi festive avec grands jeux, zumba (15h30), ateliers, expos, observations astrologiques...

Petits et grands trouveront de quoi s'occuper sans écran ! **En lien avec le défi 10 jours sans écrans** lancé dans les 3 écoles primaires de St-Jean-de-Maurienne.

Goûter partagé à 16h30

Ouvert à tous - Gratuit sans adhésion - Sans inscription - (salle des Chaudannes en cas de pluie)





Animation "Jardin écologique"

Jeudi 21 mai - 10h00-11h30 - Jardin ou salle multi-activités

Atelier pour jardiniers débutants et confirmés sur le thème : **Faire de l'ombrage pour protéger des rayonnements et de la sécheresse.**

Animé par Magali de l'association Environnement et Partage.

Adulte - Gratuit sans adhésion - Sans inscription (repli a l'intérieur en cas de pluie)



Fête de La Nature - Les papillons

Samedi 23 mai - 09h30-17h00 - Jarrier et Salle multi-activités

Découvrez les papillons de Maurienne au cours d'une journée d'observation et d'animations en compagnie de l'association La Dauphinelle. Plus d'info [ici](#).

Ouvert à tous dès 7 ans - Gratuit avec adhésion - Sur inscription



Groupe d'échanges "Ma vie après 60 ans"

Lundi 02 juin - 09h30-11h30 - Salle multi-activités

Venez échanger sur vos questionnements, vos envies et vos rêves. Écoute et entraide.

Thème : Tisser du lien social à la retraite

Séance encadrée par une psychothérapeute.

Sénior - Gratuit avec adhésion - Sur inscription jusqu'au 25/05





Trucs et astuces pour rester vivre à son domicile

Mardi 09 juin - 09h50-15h30 (avec repas partagé) - Salle multi-activités

Sensibiliser et informer sur la prévention des chutes. Découvrez **les aménagements possibles du domicile, les différentes aides et les dispositifs de financement.**

Sénior - Gratuit sans adhésion - Sur inscription jusqu'au 02/06



Exposition - Papillons de Maurienne, Suse et Sangone

Jusqu'au 1er juin - Horaires d'ouverture de l'accueil

Exposition réalisée par l'association La Dauphinelle visible à l'accueil de La Fourmière.





Les activités prévues pour le printemps

Découvrez le **programme de La Fourmilière** pour les mois à venir [ici](#) .



— INFOS & RESSOURCES —

Association La Dauphinelle, le lutin de la nature

Découvrez le **programme de mai** [ici](#).

"J'me débrouille !"

La 3CMA a lancé son **nouveau site internet "J'me débrouille !"** pour aider les jeunes au **quotidien**. Un site d'informations et de contacts. **L'objectif est de recenser et rendre visible les structures locales**. Une rubrique dédiée aux parents verra prochainement le jour.

Informations France Travail

Découvrez l'**agenda de France Travail** / St-Jean-de-Maurienne pour le mois de mai [ici](#).

Appel aux associations

Dans le cadre de la saison estivale, le service Evènements et Animations de **la ville de St-Jean-de-Maurienne recherche des associations pour organiser une buvette sur des évènements**.

Les associations intéressées peuvent se signaler auprès de Camille au 06 61 35 19 36 et retourner la [convention](#) à : cea@saintjeandemaurienne.fr

Cette organisation permet aux associations de financer leurs actions.

LE ZOOM DE LA SEMAINE

Semaine de la Parentalité

Le programme de la Semaine de la Parentalité en Savoie est sorti !

Du 30 mai au 07 juin, des dizaines d'ateliers, conférences et animations pour les parents et les familles sont proposés un peu partout en Savoie. Retrouvez tout le programme [ici](#).

La Fourmière proposera un Café des Parents sur les émotions et les crises d'opposition de l'enfant au Clos Carloz le mercredi 03 juin après-midi, **ainsi qu'un atelier Premiers Pas** pour jouer en famille le samedi 06 juin matin.





La Fourmilière

11 rue du Parc de la Vanoise
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
04.79.59.90.56

[Se désabonner](#) | [Modifier votre inscription](#)