



Pour les rencontres du goût, la Cuisine des Alpes vous propose  
une découverte des Épices

Menus du Lundi 12 octobre au Vendredi 16 octobre 2020

Lundi

Quiche à la courge et **Noix de Muscade**  
Emincé de poulet sauce **Tandoori**  
Chou fleur persillé  
Yaourt de la Région  
Fruit de saison



Mardi

Salade de lentilles de la Région  
Filet de poisson meunière  
Crumble de carottes au **Cumin**  
Mimolette  
Compote de pommes **Cannelle** du Chef

Jeudi

Concombre vinaigrette au fromage blanc et **Curry**  
Sauté de porc au **poivre de Sichuan**  
Pommes de terre rissolées  
Petit moulé  
Raisins



Vendredi

Salade de chou rouge à l'ancienne  
Quenelles sauce aux champignons  
Haricots verts BIO  
Tomme grise  
Semoule au lait **vanillé** du Chef

