

janv-12

	3	5	6
	mortadelle steak haché petits pois petit suisse nature compote	crêpe au fromage sauté de porc haricots verts fromage blanc aux fruits fruit	macédoine de légumes gratin de poisson riz cantal salade de fruits
9	10	12	13
salade de haricots, carottes, pdt sauté de veau pâtes kiri fruit	œuf dur blanc de poulet carottes yaourt nature mousse au chocolat	lentilles + saucisses de strasbourg steak haché épinards comté crème dessert	céleri rémoulade merlu sauce tomate pommes dauphines petit suisse aux fruits pêche au sirop
16	17	19	20
poireaux vinaigrette boules à l'agneau flageolets tomme de Savoie fruit	carottes râpées braisé gratin de chou fleur yaourt aromatisé far breton	jambon cru poulet pomme de terres sautées yaourt à boire compote	pizza colin au cidre flan de courgette emmental salade de fruits
23	24	26	27
lentilles quenelles épinards fromage blanc aux fruits fruit	salade d'endives nuggets de volaille pâtes à la sauce tomate fromage ananas au sirop	betteraves rôti de porc riz Tomme blanche salade de fruits	salade verte aux croutons poisson pané gratin de courgettes fromage blanc tarte aux pommes
30	31		
saucisson rissolette de veau purée petit suisse aux fruits fruit	salade de riz sauté de porc haricots verts St Morêt flan nappé caramel		